

Школа

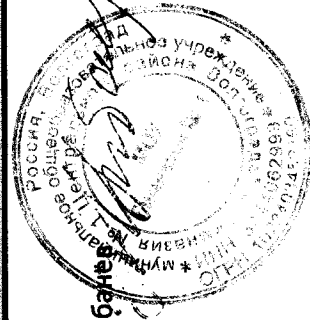
МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

14.12.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	65	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30					
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30					
		130	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150	93,28	513,10	18,40	17,80	73,50
Обед	закуска	17	Огурец соленый	60					
	1 блюдо	43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200					
	2 блюдо	71	Рагу из птицы	150					
	напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	60					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеваный	60					
					93,28	738,30	28,58	22,58	99,62
Полдник	выпечка		Плюшка Московская	100					
	напиток	692	Кофейный напиток	200					
					31,83	471,61	10,14	11,39	82,30



Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбулева